

«УТВЕРЖДАЮ»

**Генеральный директор
Добровольного физкультурного союза**



А.А. Тихомиров

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Всероссийского проекта
"Северная ходьба - Новый образ жизни"**

Москва, 2020 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский проект "Северная ходьба - Новый образ жизни" (далее – Проект) реализуется с целью повышения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем выработки необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни, популяризации северной ходьбы, как наиболее доступного вида физической активности, активизации спортивно-массовой работы по внедрению северной ходьбы в субъектах Российской Федерации.

Основные задачи проекта:

- проведение вебинаров для клубов (федераций) северной ходьбы – участников проекта из 43 субъектов Российской Федерации;
- проведение онлайн уроков и тренировок с инструктором по северной ходьбе в трудовых коллективах в 43 субъектах Российской Федерации;
- проведение соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов – участников проекта из 43 субъектов Российской Федерации.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников мероприятий проекта, в том числе структурными подразделениями органов местного самоуправления, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными приказом Минспорта России от 22.07.2013 № 571 (с учётом изменений 2020 г.).

Настоящий проект включает в себя два этапа проведения соревнований:

1. Региональные этапы Всероссийских соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов "Северная ходьба - Новый образ жизни" (далее – Соревнования).

- *Проводятся в 43 субъектах Российской Федерации.*
- *Соревнования проводятся на маркированной дистанции, система оценки нарушений штрафная.*
- *Класс дистанции 1, протяжённость дистанции 2 км, порядок старта раздельный, соревнования с постоянной оценкой техники передвижения.*
- *Зачёт лично-командный.*
- *Количество команд участников – по 4 команды из 43-х субъектов РФ.*
- *Состав команды - 10 человек, по 5 мужчин и женщин.*

2. Финал Всероссийских соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов "Северная ходьба - Новый образ жизни" (далее – Соревнования).

- *Проводится среди команд победителей региональных этапов.*
- *Соревнования проводятся в онлайн-формате, победители и призёры определяются путём анализа судейских протоколов и материалов видеofиксации региональных этапов.*
- *Зачёт лично-командный.*
- *Количество команд участников - 43 команды (одна команда-победитель от каждого субъекта РФ, где проводились региональные соревнования).*
- *Состав команды - 10 человек, по 5 мужчин и женщин.*

II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Региональные этапы проводятся в период: с 01.09.2020 по 30.09.2020
2. Итоги финала подводятся до 31.10.2020

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением мероприятий проекта осуществляет Добровольный физкультурный союз (далее – Организатор).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше. Возраст участников определяется на 31.12.2020.

Участники Соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) Использование Bungee Pump и треккингových палок запрещено. Инвентарь (палки для северной ходьбы) предоставляются Организатором на время проведения соревнований.

Участники Соревнований должны иметь действующий медицинский допуск (справку), выданный не ранее 6 месяцев до дня мероприятия медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по северной ходьбе (отсутствие противопоказаний для участия) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник соревнований.

Участники соревнований должны иметь действующую страховку от несчастных случаев.

Для участия в региональном этапе команда-участник должна своевременно заполнить заявку установленной формы и направить на e-mail: sport@dobrofiz.ru

Для участия в финале приглашаются по 1 команде от каждого субъекта РФ, где проводились региональные этапы, имеющие наибольшее количество баллов, набранное в личных зачетах участниками команды. Общее количество участников финального этапа 430 человек, 43 команды по 10 человек.

При получении стартового пакета участника, в месте проведения Соревнований, участники предъявляют документ, удостоверяющий личность, согласие на обработку персональных данных, подлинник и копию медицинского допуска, копию полиса страхования от несчастных случаев.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают сами участники и/или командирующие организации. Участие в Соревнованиях без регистрационного взноса по предварительной заявке, одобренной Организатором.

V. ТАБЛИЦА НАБОРА ОЧКОВ

Участники региональных и финального этапов набирают очки в соответствии с занятыми местами в абсолютном зачёте отдельно у мужчин и женщин. Таким образом формируется общекомандный результат. Рейтинги публикуются на сайте <https://dobrofiz.ru>

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	100	11	22	21	11
2	80	12	20	22	10
3	60	13	19	23	9
4	50	14	18	24	8
5	45	15	17	25	7
6	40	16	16	26	6
7	36	17	15	27	5
8	32	18	14	28	4
9	28	19	13	29	3
10	24	20	12	30	2
31 и далее			1		

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команды победители и призёры региональных и финального этапов награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней 1, 2, 3 место. Каждый участник, прошедший установленную дистанцию, получает медаль финишера.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии со сметой проведения проекта за счёт средств гранта Минспорта России.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IX. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Добровольный физкультурный союз: телефон: 8 (499) 394-73-02, e-mail: info@dobrofiz.ru

Регламент соревнований по северной ходьбе с постоянной оценкой техники передвижения. (правила соревнований) публикуется на сайте <https://dobrofiz.ru>